

Conversazioni tra genitori

-la mattina-

Una palestra per affrontare...



...situazioni difficili e gestire i "capricci" quotidiani

...brutte esperienze e bei ricordi, usando la memoria perché non faccia brutti scherzi



emozioni incandescenti e mari in tempesta...ma perché fa così?!

...un viaggio dall'interno all'esterno: capire i comportamenti a partire da ciò che succede "dentro" la mente

...gesti negativi e buoni risultati: punizioni, ricompense o era suo "dovere"?



Alleniamoci insieme!

Percorso psicoeducativo dove il confronto tra genitori sarà facilitato dalla psicologa del Consulorio (dott.ssa Lucia Gabriele) per riflettere e approfondire insieme il funzionamento della mente dei figli nelle varie fasi della crescita e possibili strategie, a partire dall'esperienza dei genitori.

E' possibile partecipare ad uno o a tutti gli incontri.

Per mamme e papà con figli da:

lunedì 9.30-11.30 e
venerdì 10-12

Sede: Consulorio
Via Maffei 59, Cossato

E se non puoi la mattina, ci sono le conversazioni della sera...

0-3 anni h. 10-12	13 marzo	10 aprile	17 aprile	24 aprile	8 maggio
4-10 anni h. 9.30-11.30	9 marzo	23 marzo	13 aprile	27 aprile	11 maggio
11-18 anni h.9.30-11.30	20 aprile	4 maggio	18 maggio	25 maggio	8 giugno

E' necessaria l'iscrizione!

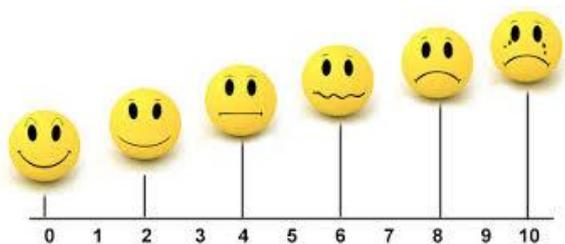
Tel. 015-9899881 (segreteria telefonica) / 3664936348 (anche sms)

Mail: cf@cissabo.org , pagina fb: [conversazioni tra genitori cossato](https://www.facebook.com/conversazioni-tra-genitori-cossato)

Conversazioni tra genitori

-la sera-

Un'occasione per incontrare altri genitori e confrontarsi su temi che riguardano la crescita dei figli e la quotidianità nell'esperienza di genitore.



Nell'infanzia emozioni ed esperienze sono spesso travolgenti... ricordi belli e brutti condizionano le nostre future esperienze. Come possiamo aiutare i nostri figli?

La socializzazione dei bambini: le possibili difficoltà e le strategie possibili.

Adolescenza: un viaggio dall'interno all'esterno: capire i comportamenti a partire da ciò che succede "dentro" la mente.



Stimoleranno la discussione le educatrici del Consultorio per le famiglie.

Per mamme e papà con figli da	<i>Emozioni forti ed esperienze negative ...come superarle</i>	<i>Star bene con se stessi, star bene con gli altri</i>	<i>Approfondimento dei temi</i>
3-5 anni	11 marzo	25 marzo	8 aprile
6-11 anni	18 marzo	1 aprile	15 aprile
12-18 anni	<i>Adolescenti...questi sconosciuti</i> 6 maggio	<i>Comportamenti a rischio e potenzialità</i> 20 maggio	<i>Approfondimento dei temi</i> 3 giugno

dalle 20.30 alle 22.00
Villa Berlanghino,
Via Filippo Corridoni, 26 Cossato

E' necessaria l'iscrizione!!

Tel. 015-9899881 (segreteria telefonica) / 3664936348 (anche sms)
Mail: cf@cissabo.org , pagina fb: [conversazioni tra genitori cossato](https://www.facebook.com/conversazioni-tra-genitori-cossato)